

NEW



IAL LOMBARDIA, IN COLLABORAZIONE CON C.S.I. E CONI, PROPONE IL NUOVO

CORSO OPERATORE DEL FITNESS:

FITNESS TRAINER: 46 ORE

IL MODULO HA L'OBIETTIVO DI FORMARE LA FIGURA PROFESSIONALE CHE ALL'INTERNO DI PALESTRE O CENTRI FITNESS SI OCCUPA DI SUPERVISIONARE LA SALA ATTREZZI E ASSISTERE I CLIENTI NELLA CORRETTA ESECUZIONE DEGLI ESERCIZI.

PERSONAL TRAINER: 44 ORE

IL MODULO PREVEDE LA FORMAZIONE DELLA FIGURA PROFESSIONALE CHE ALL'INTERNO DI PALESTRE O CENTRI FITNESS GARANTISCA L'ELABORAZIONE DI PROGRAMMI DI FITNESS INDIVIDUALIZZATI PER SODDISFARE SPECIFICHE ESIGENZE DEL CLIENTE ANCHE A FRONTE DI PROBLEMATICHE DI SALUTE CHE RICHIEDONO UN'ATTENZIONE SPECIFICA.

AL TERMINE DELLE 90 ORE RICEVERAI:

1. DIPLOMA DA PARTE DEL CONI
2. ATTESTATO BLS-D (BASIC LIFE SUPPORT- EARLY DEFIBRILLATION)
3. ATTESTATO DI FORMAZIONE SULLA SICUREZZA GENERALE E SPECIFICA

IN PARTENZA A NOVEMBRE 2023

☎ 035-324753
SEDE.BERGAMO@IALOMBARDIA.IT

📍 VIA G.CARNOVALI N°88/A - BERGAMO



COMPRESO UN ANNO DI TESSERAMENTO AL C.S.I. !



**ISCRIZIONE
ALL'ALBO ISTRUTTORI
FITNESS
RICONOSCIUTO DAL
CONI**

**POSSONO PARTECIPARE GRATUITAMENTE AL CORSO
UOMINI E DONNE DAI 18 AI 65 ANNI**

REQUISITI:

- **POSSESSO DEL DIPLOMA DI SCUOLA SECONDARIA O QUALIFICA**
- **DISOCCUPATI O INOCCUPATI BENEFICIARI DEL PROGRAMMA GOL - GARANZIA DI OCCUPABILITA' DEI LAVORATORI**
- **PASSIONE E ATTITUDINE PER LO SPORT!**

IN COLLABORAZIONE CON CONI E C.S.I.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CONTATTARE:

☎ **035-324753**
SEDE.BERGAMO@IALOMBARDIA.IT

📍 **VIA G.CARNOVALI N°88/A - BERGAMO**

